



# BenEssere

La salute con l'anima 

mensile | anno XXX | n. 10 | ottobre 2018 | € 2,90 (Italia) - www.lasaluteconlanima.it

## Agopuntura

Il sollievo che la ricerca non riesce a spiegare

## Scienze

Una fabbrica di organi tra le nuvole

## Dieta autunnale

Che cosa mettere nel piatto per rinforzare le difese

## Centri di eccellenza

Istituto Mario Negri di Milano: la ricerca che vince



**Georgia Luzi**

«Altro che vegetariana o vegana, vi racconto come mi nutro per essere sempre in forma»

**LE NOSTRE SCHEDE**  
Tre ricette con i sapori dimenticati

## Psicologia

Potenziamo le nostre capacità

## Relazioni

Come stare bene in ufficio

## Relax

Le migliori Spa da Nord a Sud

# Partorire

Come scegliere l'ospedale più affidabile e sicuro



In edicola dal 27/9/18 - P.I. SPA S.A.P. - D.L. 353/2003/1.37/02/04 N.16 - a.d. e.f. DGB/CN - Austria € 6,50 - Germania € 6,50 - Portogallo € 5,50 - Spagna € 5,50 - Svizzera Italiana CH LT CHF 6,30



**SPECCHIASOL - HC+ PROBIOTICI PROFESSIONAL HAIR MASK**

Una maschera che nutre in profondità, donando immediato vigore. Formato da 250 ml. Prezzo consigliato euro 10,60.



**ALFAPARF MILANO - SEMI DI LINO ANTI-BREAKAGE DAILY FLUID**

Un fluido ristrutturante quotidiano anti-rottura per capelli danneggiati. Formato da 125 ml. Prezzo consigliato euro 23,90.



**CIELO ALTO - TOP 10 SIERO ESPRESSO MULTIAZIONE**

Un programma completo di riparazione e nutrimento per capelli danneggiati. Formato da 150 ml. Prezzo consigliato euro 10,20.



**BIOMED - SHAMPOO VEGETALE ANTICADUTA DENSITY**

Nuova forza ai capelli deboli, sottili e tendenti alla caduta. Formato da 400 ml. Prezzo consigliato euro 18,90.



**REV-ER - LOZIONE INTENSIVA ANTI-CADUTA**

Contiene il diradamento e favorisce la normale crescita del capello. Formato da 50 ml. Prezzo consigliato euro 29.



**BIOS LINE - SHAMPOO ANTICADUTA RINFORZANTE**

Favorisce l'apporto di ossigeno e sostanze nutritive al bulbo pilifero. Formato da 200 ml. Prezzo consigliato euro 11,50.



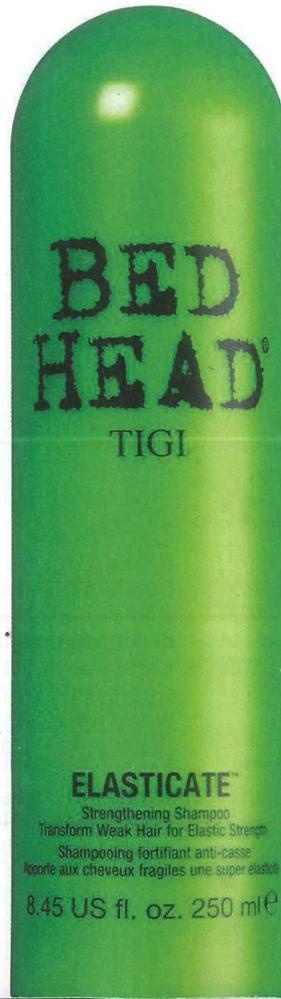
**Curiosità**

Si racconta che Giulio Cesare trascorresse molto tempo davanti allo specchio nel tentativo di nascondere la calvizie e che, anche per questo, indossasse la corona d'alloro. All'epoca, i rimedi più comuni per frenare la caduta dei capelli erano impacchi di zafferano, aceto, pepe, vino e soda.



**TIGI - BED HEAD BY TIGI ELASTICATE SHAMPOO**

Con proteine della soia, rinforza e aggiunge spessore alla chioma. Formato da 250 ml. Prezzo consigliato euro 17.



**ELASTICATE™**  
Strengthening Shampoo  
Transform Weak Hair for Elastic Strength  
Shampooing fortifiant anti-casse  
apporte aux cheveux fragiles une super élasticité

8.45 US fl. oz. 250 ml e



**HELAN - LOZIONE VITALIZZANTE DONNA**

Un trattamento a base di vitamine e minerali per capelli fragili. Formato da 30 ml. Prezzo consigliato euro 12.



**GIANLUCA MECH - UNGHIE E CAPELLI**

Un integratore che agisce dall'interno per colmare la riduzione di cheratina. Formato da 30 compresse. Prezzo consigliato euro 22.



**HERBATINT - GELATINA REALE BALSAMO RIGENERANTE**

Rivitalizza i capelli indeboliti e contrasta le doppie punte. Formato da 260 ml. Prezzo consigliato euro 9,90.